



SELBSTHILFE -

GEMEINSAM STÄRKER

Selbsthilfegruppen, Selbsthilfevereine und
selbsthilfeorientierte Einrichtungen in St. Pölten
2016

Selbsthilfeunterstützende Einrichtungen

im Bereich der Landeshauptstadt St. Pölten

**Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Sozialmedizinischer Beratungsdienst des Gesundheitsamtes
3100 St. Pölten, Linzer Straße 10–12
Tel.: 02742/333-2518, 2512, Fax: 02742/333-2519
E-Mail: sh@st-poelten.gv.at, Web: www.st-poelten.gv.at**

Niederösterreich

**Dachverband der NÖ Selbsthilfegruppen
3109 St. Pölten, Tor zum Landhaus,
Wiener Straße 54/Stiege A/ 2. Stock
Tel.: 02742/22644, Fax: 02742/22686
E-Mail: info@selbsthilfenoe.at
Web: www.selbsthilfenoe.at**

Österreich

**Fonds Gesundes Österreich,
ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH
1020 Wien, Aspernbrückengasse 2
Tel.: 01/8950400, Fax: 01/8950400-20
E-Mail: fgoe@goeg.at
Web: www.fgoe.org und www.fgoe.org/aktivitaeten/selbsthilfe**

und

**ARGE Selbsthilfe Österreich
1110 Wien, Simmeringer Hauptstraße 24
Tel. 01/740 40-2855
E-Mail: arge@selbsthilfe-oesterreich.at
Web: www.selbsthilfe-oesterreich.at**

ALKOHOL UND SUCHT

Anonyme Alkoholiker

Treffen:

Jeden Montag 18.30-20.00 Uhr
im Verein Wohnen, 3100 St. Pölten,
Daniel Gran-Straße 42
Jeden Dienstag und jeden Mittwoch um 18.30 Uhr
im Bildungshaus St. Hippolyt, 3100 St. Pölten,
Eybnerstraße 5

Kontakt:

Tel.: 01/7995599
E-Mail: info@anonyme-alkoholiker.at
Web: www.anonyme-alkoholiker.at

AL-ANON Gruppe Familiengruppe

Treffen:

Jeden Mittwoch um 18.30 Uhr im Bildungshaus
St. Hippolyt, 3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5

Kontakt:

Zentrale Kontaktstelle
1030 Wien, Barthgasse 5
Tel.: 01/7969855
Montag bis Freitag 18.30-20.30 Uhr
E-Mail: info@al-anon.at
Web: www.al-anon.at

Gruppe für Alkoholikerkrankte

(Moderierte Gruppe in der Suchtberatung)

Auskunft:

Beratungszentrum der Caritas,
3100 St. Pölten, Brunngasse 23
Montag bis Freitag 9.00-12.00 Uhr
Tel.: 02742/71000
E-Mail: psd.stpoelten@stpoelten.caritas.at
Web: www.psychosozialer-dienst.at

Kontakt:

Andrea Reiterer, DSA, Tel.: 0676/83844531
Dr. Julie Kaiser-Hrasdin

Selbsthilfegruppe für Alkoholiker und deren Angehörige **Blaues Kreuz für St. Pölten und Umgebung**

Treffen:

derzeit telefonisch zu erfragen

Kontakt:

Kurt Manhardt
Tel.: 0650/2342314
E-Mail: kurt.manhardt@drei.at
Web: www.blaueskreuz.at

Selbsthilfegruppe für ein schöneres Leben

Freundeskreis 0,00 Promille
Alkoholiker, trocken; und jetzt?

Kontakt:

Roberto Bender
Tel.: 0650/3047776
E-Mail: zigimora@gmx.de
Web: www.alkoholfrei.de.to

Anonyme Spieler – SHG für Spielsüchtige

Treffen:

Jeden 1. Dienstag im Monat,
19.00-20.00 Uhr im Beratungszentrum der Caritas,
3100 St. Pölten, Brunngasse 23
(Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist gratis)

Kontakt:

Hakan, Tel.: 0650/8810666

BEHINDERUNG

Club 81 – St. Pölten – Club für Behinderte und Nichtbehinderte Wirkungsbereich NÖ

Treffen:

Clubabend jeden 2. Donnerstag ab 18.00 Uhr,
Clubcafe jeden 1. Samstag im Monat ab 15.00 Uhr
(außer Juli und August) im Bildungshaus St.
Hippolyt, 3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5

Kontakt:

Josef Schoisengeyer
Tel.: 0650/2070257
E-Mail: vorstand@club81.at
Web: www.club81.at

ÖZIV

Österreichischer Zivil-Invaliden- verband Bezirksgruppe St. Pölten

Treffen:

Jeweils letzter Donnerstag im Monat ab 16.30 Uhr
im Wohnheim für Menschen mit Behinderung
„DomiZiel“, 3100 St. Pölten, Maria Sturm-Straße 4

Kontakt:

Dietmar Fenz
Tel.: 02742/867-4420 oder 0664/808674420
E-Mail: dietmar.fenz@gw-stpoelten.com

Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs **Bezirksgruppe St. Pölten**

Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat (außer Juli und August) um 14.00 Uhr im Hotel-Gasthof Graf, 3100 St. Pölten, Bahnhofplatz 7

Kontakt:

Gerhard Bruckner
Tel.: 01/3303545-89
E-Mail: bruckner@hilfsgemeinschaft.at
Web: www.hilfsgemeinschaft.at

SHG Impfopfer

Kontakt:

Mag. Martin Wöber
Tel.: 0664/73556464
E-Mail: kontakt@impfopfer.at
Web: www.impfopfer.at

Down-Syndrom (Trisomie 21)

(St. Pölten, Tulln, Lilienfeld)
Informationen für Eltern und Angehörige, auf Wunsch auch Besuch im Krankenhaus

Kontakt:

Marianne Fiebiger
Tel.: 02772/52407 od. 0664/4420645
Fax: 02772/52407
E-Mail: marafi@gmx.at
Web: www.down-syndrom.at

SHG „Wegbegleiter – Treffpunkt für pflegende Angehörige“

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat 20.00-21.30 Uhr im Evangelischen Jugendheim, 3100 St. Pölten, Parkstraße 1d

Kontakt:

Simone Greve
Tel.: 0699/18877823
E-Mail: simone.greve@aon.at

BEWEGUNGSAPPARAT

Morbus Bechterew-Gruppe

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat nach der Gymnastik im Restaurant Da Capo (ehem. Gegenbauer), 3100 St. Pölten, Kremser Landstraße 37

Gymnastik:

Jeden Donnerstag 18.00–19.00 Uhr im Turnsaal der Kinderabteilung des Univ. Klinikums St. Pölten, 3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4

Kontakt:

Josefa Fuchs
Tel.: 0650/9223326
E-Mail: josefafuchs@gmx.at
Web: www.bechterew.at

SHG für Rheuma

(Erfahrungsaustausch von Gleichbetroffenen zum Krankheitsbild Rheuma)

Treffen:

Jeden 1. Freitag im Monat 17.00-19.00 Uhr (außer Juli und August) im Univ. Klinikum St. Pölten, 3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4, Haus B, 1. Obergeschoß, Veranstaltungsraum (Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist gratis)

Kontakt:

Gerda Pieringer
Tel. 02742/337853 oder 0650/3378531 (11.00-13.00 Uhr)
E-Mail: gerdapieringer@yahoo.at

Selbsthilfegruppe Skoliose (Gebiet St. Pölten)

(für Betroffene, Angehörige und Interessierte)

Treffpunkt:

Am letzten Donnerstag der Monate Jänner, März, Mai, September, November (bei Feiertagen in der Woche davor) ab 19.00 Uhr im Beratungsraum der Caritas, 3100 St. Pölten, Brunngasse 23, 3. Stock

Kontakt:

Ingrid Blauensteiner und Sandra Fasching
E-Mail: shg.skoliose.noe@gmail.com
oder Dachverband der NÖ SHG: 02742/22644

DARM UND BLASE

Selbsthilfegruppe für chronische Darmerkrankungen

(Morbus Crohn und Colitis ulcerosa)

Treffen:

Jeden 1. Dienstag im Monat (wenn Feiertag 1 Woche später) um 18.00 Uhr im Cafe zum Mohren, Fam. Korntheuer, 3100 St. Pölten, Wiener Straße 50

Kontakt:

Doris Töller
Tel.: 0676/6059161
Mail: doris.toeller@gmx.at

Selbsthilfegruppe für Stomaträger

(künstliche Stuhl- und Harnableitung)

Treffen:

Jeden 2. Dienstag im Monat 14.00-16.00 Uhr
(außer Juli und August) im Univ. Klinikum
St. Pölten, Haus B, 1. Obergeschoß,
3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4
(genaue Termine telefonisch zu erfragen)

Kontakt:

Manfred Haider
Tel.: 02742/361873 und 0664/3701201
E-Mail: haider_manfred@a1.net

ICA - Selbsthilfegruppe Interstitielle Cystitis

Treffen:

jeweils dienstags um 18.00 Uhr im Univ. Klinikum
St. Pölten, 3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4,
Haus B, 1. Obergeschoß, Raum 1 bis 3, genaue
Termine siehe Homepage

Kontakt:

Barbara Blauensteiner
Tel.: 0664/2603474
E-Mail: barbara.blauensteiner5@gmail.com
Susanne Melchus
Tel.: 0676/9362765
E-Mail: susannemelchus@kstp.at
Web: www.ica-austria.at

DIABETES

Österreichische Diabetiker Vereinigung Niederösterreich - ÖDV

Treffen:

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr (außer
Jänner, Juli, August, September) im Univ. Klinikum
St. Pölten, 3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4,
8. oder 9. Obergeschoß, Vortragsraum

Kontakt:

Josef Rittner
Tel.: 0664/3967666
E-Mail: oedv.noe@gmail.com

Aktive Diabetiker Austria Gruppe St. Pölten

Treffpunkt:

Jeden 1. Montag im Monat um 18.00 Uhr (außer
März, Juni, Juli und August) im Gasthaus Böck-
Wildgruber, 3100 St. Pölten, Teufelhofer Straße 26

Kontakt:

Eva-Maria Kemetner
Tel.: 0699/10527665
E-Mail: Eva.Kemetner@gmail.com

Pumpengruppe-Insulin

Treffen: auf Anfrage

Kontakt:

Gabriele Filzwieser
Tel.: 02742/885959 oder 0650/6669046
E-Mail: filzw.gabriele@aon.at

ESSSTÖRUNGEN

OA – Overeaters Anonymous St. Pölten

Treffen:

Jeden Freitag 18.00-19.00 Uhr im Verein Wohnen,
3100 St. Pölten, Daniel Gran-Straße 41,
Erdgeschoß rechts

Kontakt:

Tel: 02742/22189 oder 0699/10710836
E-Mail: stpoelten@overeatersanonymous.at

Adipositas Selbsthilfegruppe (Hilfe zur Selbsthilfe bei Fettleibigkeit)

Treffen:

Jeden 3. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr in
der Rosenapotheke, 3100 St. Pölten,
Schuhmeierstraße 5

Kontakt:

Elisabeth Jäger
Tel.: 0664/8240992
E-Mail: elisabeth-m.jaeger@a1.net
Susanne Heberger
Tel.: 0620/5546066
Web: www.adipositas-shg.at

FRAUEN

Selbsthilfegruppe für Frauen, die in ihrer Kindheit sexuell missbraucht wurden

Diese Gruppe ist derzeit geschlossen!

Auskunft:

Gertrude Ziselsberger
Tel.: 02742/353510
E-Mail: ruh.stpoelten@stpoelten.caritas.at
Web: www.ratundhilfe.net

GEBURT

Lachen & Weinen

Ein Baby ... und alles läuft ganz anders als erwartet!

Treffen:

Jeden letzten Donnerstag im Monat (Details bitte per E-Mail nachfragen) im Beratungszentrum der Caritas, 3100 St. Pölten, Brunngasse 23, 3. Stock

Kontakt:

Elisabeth Winter, MSc (Hebamme)
Tel.: 0664/9149635
E-Mail: eli-w@gmx.at
Theresa Rappersberger, DGKS
E-Mail: theresa.rappersberger@gmail.com

GEHÖR

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Tinnitus (Ohrgeräusch)

Treffen:

Jeden 3. Montag der geraden Monate um 18.00 Uhr (außer August), im Univ. Klinikum St. Pölten, 3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4, Haus B, 1. Obergeschoß, Saal 1-3 oder Haus A, 9. Obergeschoß (bitte beim Portier im Haus B erfragen); Sprechzeit ab 17.00 Uhr, dazu bitte tel. Voranmeldung

Kontakt:

Gerti Slawitz
Tel.: 0664/1762377
E-Mail: gerti.slawitz@gmail.com
Web: www.tinnitus.at

CI-Selbsthilfegruppe

Hochgradig hörbehinderte und ertaubte Patienten helfen Patienten

Treffen: auf Anfrage

Kontakt:

Gertrude Moser
Tel. und Fax: 02743/8801
E-Mail: gertrude.moser@aon.at

Eltern-Kind-Runden für CI und Hörgeschädigte

Treffen: auf Anfrage

Kontakt:

Maria-Theresia Pusker
Tel.: 0664/8244358
E-Mail: resi.pusker@aon.at

Selbsthilfegruppe für Schwerhörige Hör dich mal um

Treffen:

3. Februar, 4. Mai, 8. September, 7. Dezember, jeweils ab 19.00 Uhr, im Univ. Klinikum St. Pölten, 3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4, Haus B, 1. Obergeschoß, (Info beim Portier)

Kontakt:

Helga Higer
Tel.: 0676/3586005
E-Mail: higer.helga@gmx.at
Web: www.schwerhörige.at

Gemeinschaft Eltern & Freunde Hörgeschädigter

Treffen:

werden individuell vereinbart

Kontakt:

Petra Hausmann
Telefon: 0650/3019741
Mail: noe@elternundfreunde.at
Web: www.elternundfreunde.at

St. Pöltner Gehörlosenverein

Treffen:

Jeden 2. Samstag im Monat ab 14.00 Uhr (außer Juli und August), 3100 St. Pölten, Kaltenbrunnungasse 7
Sonstige Veranstaltungen siehe ORF-Teletext 773

Kontakt:

Ing. Manuela Lunzer
Tel. und Fax: 02742/75557
E-Mail: verein-stpoelten@gehoerlos-noe.at und m.lunzer@gehoerlos-noe.at
Web: www.gehoerlos-noe.at

Landesverband NÖ der Gehörlosenvereine

3100 St. Pölten, Rennbahnstraße 43/Top 5/2. Stock
Bürozeiten: Montag bis Freitag 7.30-12.00 Uhr

Beratung:

Jeden Mittwoch 14.00-18.00 Uhr

Kontakt:

Tel.: 02742/21990 und 0676/3373402
Fax: 02742/21990-20
E-Mail: office@gehoerlos-noe.at
Web: www.gehoerlos-noe.at

HERZ UND LUNGE

Österreichischer Herzverband Landesverband Niederösterreich Bezirksstelle St. Pölten

Treffen:

Jeweils 2. Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr im Hotelgasthof Seeland, 3100 St. Pölten-Waitzendorf, Goldegger-Straße 114

Coronarturnen:

Jeden Donnerstag um 17.00 Uhr (außer Juli und August) im Turnsaal der Landesberufsschule, 3100 St. Pölten, Hartauergasse 5

Wanderungen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat

Jeden Montag Nordic walking bzw. Radfahren

Kontakt:

Helga Speglic

Tel.: 0688/8679428

E-Mail: helga.speglic@herzverband-noe.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten SHG Niederösterreich

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr im Gasthaus Winkler, 3100 St. Pölten, Mühlweg 64 um telefonische Anmeldung wird gebeten

Kontakt:

Vereinsadresse: 3390 Melk, Postfach 11

Tel.: 0669/15328762

E-Mail: niederoesterreich@hlutx.at

Web: www.hlutx.at

Maria Balogh

Tel.: 0664/6375948

E-Mail: maria.balogh@hlutx.at

Karin Sethaler

Tel.: 0650/4157803

E-Mail: karin.sethaller@hlutx.at

LOT Austria - Österreichische SHG für COPD, Lungenfibrose und Langzeit- Sauerstoff-Therapie

Treffen:

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr, meistens im Naturfreunde Bootshaus, 3100 St. Pölten, Harlander Straße 28 – vorher telefonisch nachfragen

Kontakt:

Gruppenleitung LOT NÖ - St. Pölten und Umgebung

Silvia Scholz

Tel.: 0676/7174868

E-Mail: silvia.scholz@selbsthilfe-lot.at

Web: www.selbsthilfe-lot.at

KINDER

KiB children care Verein rund um das erkrankte Kind

(KiB unterstützt im Krankheitsfall eines Kindes organisatorisch und finanziell bei Selbstbehalt und Begleitung im Krankenhaus sowie bei der Pflege und Betreuung zu Hause)

Kontakt:

Mag. Heidelinde Eisingerich-Dillenz

Tel.: 0664/6203037

E-Mail: eisingerich.h@kib.or.at

Web: www.kib.or.at

Rainbows Niederösterreich

(Unterstützung von Kindern bei Scheidung, Trennung der Eltern und bei Verlust einer nahestehenden Bezugsperson durch Tod)

Kontakt:

Mag. Marion Wallner, Landesleiterin

1160 Wien, Richard Wagner-Platz 4

Tel.: 0650/6730827

E-Mail: noe@rainbows.at

Web: www.rainbows.at

KREBS

Frauenselbsthilfe nach Krebs Verein St. Pölten und Umgebung

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat (wenn Feiertag 2. Mittwoch) ab 17.30 Uhr (außer Juli und August) im Univ. Klinikum St. Pölten, 3100 St. Pölten Propst-Führer-Straße 4, 9. Obergeschoß

Kontakt:

E-Mail: fsh.v.st.poelten@gmx.at

Doris Liedl

Tel.: 0664/2614128

Edith Spendelhofer

Tel.: 02742/884734 und 0650/4005050

Selbsthilfe Prostatakrebs Landesverein NÖ

Kontakt:

Ekkehard Büchler

1020 Wien, Obere Augartenstraße 26-28

Tel.: 0680/1245178, 01/3331010

Bürozeiten: Di 17.00-19.00 Uhr,

Do 10.00-12.00 Uhr

E-Mail: efb@gmx.com

Homepage: www.prostatakrebs.at

SHG Darmkrebs St. Pölten

Kontakt:

Christian Stacherl
Tel.: 0676/7169849
E-Mail: christach@aon.at

Österreichische Krebshilfe NÖ

Beratungsstelle St. Pölten
c/o NÖ GKK, 3100 St. Pölten, Kremser Landstraße 3

Kontakt:

Sabine Caslavka
Tel.: 02742/77404 und 0664/5147515
E-Mail: stpoelten@krebshilfe-noe.at

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Selbsthilfe Epilepsie Niederösterreich

Kontakt:

Für Erwachsene und deren Angehörige
Eva Moser
Tel.: 02723/2498
E-Mail: ev.moser@aon.at

Für Kinder und deren Angehörige

Claudia Böck
Tel.: 0664/4777987
E-Mail: c.boeck@exakt.at
Web: www.epilepsie-ig.at oder www.epilepsie.at

RLS - RESTLESS LEGS

(„Die unruhigen Beine“)

Landesstelle NÖ Mitte + Nord

Vortragstermine werden in den jeweiligen Krankenhäusern, den Tageszeitungen, sowie den Mitgliedern schriftlich bekanntgegeben

Kontakt:

Waltraud Duven
Tel.: 0676/7013632
E-Mail: waltraudduven@gmx.at
Web: www.restless-legs.at

MS – Club St. Pölten

(Multiple Sklerose Gruppe)

Treffen:

Jeden 3. Freitag im Monat ab 17.00 Uhr im Restaurant Da Capo (ehem. Gegenbauer), 3100 St. Pölten, Kremser Landstraße 37

Kontakt:

Frau Fleissner-Feichter
Tel.: 02742/360063

MS Gesellschaft Niederösterreich

c/o Univ. Klinikum St. Pölten
3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4,
5. Obergeschoß

Beratung:

Jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.00-12.00 Uhr, 2 x Jährlich (Frühling und Herbst) Info-Veranstaltung sowie „Young MS“ – Veranstaltung für Patienten, die die Diagnose MS erst seit kurzer Zeit haben

Kontakt:

Monika Reitbauer, DSA
Tel.: 02742/9004-15610
Fax: 02742/9004-15619
E-Mail: msges.noe@stpoelten.lknoe.at
Web: noemsg.kh-st-poelten.at

Parkinson-Selbsthilfegruppe für Niederösterreich

Arbeitsgruppe St. Pölten

Treffen:

Jeden Donnerstag
1. Gruppe 16.30-17.00 Uhr
2. Gruppe 17.00-17.30 Uhr
3. Gruppe 17.30-18.00 Uhr

Heilgymnastik

Univ. Klinikum St. Pölten
3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4,
5. Obergeschoß (Neurologie)
(Treffen und Heilgymnastik nicht an schulfreien Tagen, Feiertagen und Ferien)

Kontakt:

Werner Lindenhofer
Tel.: 02742/76815 od. 0664/73648968
E-Mail: w.lindenhofer@aon.at
Johann Angerer
Tel.: 0676/7988177
E Mail: hgv.wien@gmail.com
Karl Soukup
Tel.: 02772/55991

SHG für Schädel - Hirn – Trauma

(Für Patienten und Angehörige)

Treffpunkt:

Jeden 2. Samstag der ungeraden Monate um 11.30 Uhr im Restaurant Rosengarten, Kulturhaus Wagram, 3108 St. Pölten-Wagram, Oriongasse 4

Kontakt:

Josef Franz Datzinger
Tel.: 0676/5442988
E-Mail: shg-sht-p@kfs.at und tschodi@gmx.at
Web: www.shg-sht.at

**Selbsthilfe Polio + Post Polio
Syndrom –
Bundesverband Poliomyelitis e.V. –
Regionalgruppe 201 - Österreich**

Kontakt:

Mag. Herbert Winter
Tel.: 02742/357896 und 0676 4893490
E-Mail: hmmt.winter@kfs.at
Web: www.polio-selbsthilfe.at

Schlaganfall SHG St. Pölten

Treffen:

Jeden 3. Dienstag im Monat 15.00-17.00 Uhr
(außer Juli und August) im Univ. Klinikum
St. Pölten, 3100 St. Pölten, Propst Führer-Straße 4,
Haus B, 1. Obergeschoß

Kontakt:

Karl Degelmann
Tel.: 02742/74097 und 0664/4365994
E-Mail: schlaganfall@kstp.at
Web: www.schlaganfall-selbsthilfegruppe.at

**Selbsthilfegruppe für pflegende
Angehörige von Patienten mit
Alzheimer- und Demenzerkrankungen**

Treffen:

Jeweils am letzten Montag im Monat
16.00-18.00 Uhr, im Landespflegeheim St. Pölten –
Haus an der Traisen, 3100 St. Pölten, Hermann
Gmeiner-Gasse 4, Untergeschoß, Seminarraum E48

Kontakt:

Roswitha Singer
Tel.: 0650/8044844
E-Mail: Singer.R@gmx.at
Jürgen Gruber
Tel.: 0676/5072236
E-Mail: Juergen-Gruber@a1.net

PSYCHE

**Selbsthilfegruppe SeGel –
Arbeitsgruppe zur Stärkung der
seelischen Gesundheit**

für Menschen mit Depressionen,
Panikattacken, Burnout, usw.

Treffpunkt:

Jeweils am 1. Montag im Monat (außer Feiertage,
Urlaubs- und Weihnachtszeit) 17.00-19.00 Uhr im
Univ. Klinikum St. Pölten, 3100 St. Pölten, Propst
Führer-Straße 4, Haus B, 1. Obergeschoß,
Veranstaltungsraum

Kontakt:

Traude Izaak, Tel.: 0664/5934584
E-Mail: traude.izaak@aon.at

**Angehörige psychisch erkrankter
Menschen beraten, informieren,
unterstützen Angehörige**

Kontakt:

Helma Fuchs, Tel.: 0676/838448882
Karoline Pölzl, Tel.: 0676/838448881

HPE - Hilfe für psychisch Erkrankte

Treffen:

Jeden 1. Freitag im Monat 14.00-17.00 Uhr
im Beratungszentrum der Caritas, 3100 St. Pölten,
Brunngasse 23

Kontakt:

Helma Fuchs, Tel.: 0676/838448882
Karoline Pölzl, Tel.: 0676/838448881

„Ich und Du“ St. Pölten

Treffen:

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat um 15.30 Uhr im
Beratungszentrum der Caritas, 3100 St. Pölten,
Brunngasse 23, 3. OG, Gruppenraum 3.04

Kontakt:

Franz Hesina
Tel.: 02742/902537518
E-Mail: franz.hesina@noel.gv.at
Silvi Mühringer
Tel.: 0680/2049374
E-Mail: silvi.muehringer@gmx.at

**Moderierte Gruppen im
PsychoSozialen Dienst**

Beratungszentrum der Caritas,
3100 St. Pölten, Brunngasse 23
E-Mail: psd.stpoelten@stpoelten.caritas.at
Web: www.psychosozialer-dienst.at

Auskunft:

Montag bis Freitag 9.00-12.00 Uhr
Tel.: 02742/71000

Kontakte:

Gruppe für Alkoholikerkrankte

Andrea Reiterer, DSA, Tel.: 0676/83844531
Dr. Julie Kaiser-Hrasdin

Angehörigengruppe

Ingrid Wittchen, DSA, Tel.: 0676/83844513
Dr. Dietmar Gollner

Psychosegruppe

Dr. Bettina Fink, Tel.: 0676/83844590

Dialog

Angelika Karner, DSA, Tel.: 0676/83844515

TRAUER

Gruppe für Trauernde

Termine: auf Anfrage

Kontakt:

Mobiler Hospizdienst der Caritas St. Pölten,
Christine Umgeher

3100 St. Pölten, Schulgasse 10

Tel.: 0676/83844635

E-Mail: hospiz@stpoelten.caritas.at

Web: www.hospiz.caritas-stpoelten.at

Trauertelefon: 0676/83844299

Jeden Dienstag und Donnerstag 18.00-20.00 Uhr

Trauergruppe für Eltern, die um ihr Kind trauern

(offene Gruppe)

Treffen:

jeden 1. Montag im Monat um 17.30 Uhr im Caritas
Beratungszentrum, 3100 St. Pölten, Schulgasse 10

Begleitung: Christine Schubert

Kontakt:

Mobiler Hospizdienst der Caritas St. Pölten,
Christine Umgeher

3100 St. Pölten, Schulgasse 10

Tel.: 0676/83844635

E-Mail: hospiz@stpoelten.caritas.at

Web: www.hospiz.caritas-stpoelten.at

Leben mit dem Tod eines Kindes Selbsthilfegruppe NÖ Mitte

Treffen:

im Caritas Beratungszentrum, 3100 St. Pölten,
Schulgasse 10

Termine: telefonisch zu erfragen

Kontakt:

Tel.: 02742/353510

E-Mail: ruh.stpoelten@stpoelten.caritas.at

Web: www.ratundhilfe.net

Windrad NÖ

Selbsthilfegruppe für Eltern, deren Baby vor,
während oder kurz nach der Geburt starb

Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat um 19.30 Uhr im
Pfarrheim der Pfarre Spratzern, 3100 St. Pölten,

Eisenbahnerstraße 4

Kontakt:

Petra König und Claudia Selig

Tel.: 0664/5426111 und 0676/7480100

E-Mail: koenig_petra@gmx.at und c.selig@gmx.at

Web: <http://selbsthilfegruppewindrad.npage.de/>

Treffpunkt für Trauernde – Mut für morgen

Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat um 19.30-21.00 Uhr im
Evangelischen Jugendheim, 3100 St. Pölten,
Parkstraße 1d

Kontakt:

Simone Greve

Tel.: 0699/18877823

E-Mail: simone.greve@aon.at